

TARIFS

Prix licence FFG 60€

(augmentation de la part assurance de 10€)

Prix licence FSGT 35€

*Paiement chèque, espèces,
coupons sport,
chèques vacances, CB,
paiement en ligne, Pass'sport,
paiement possible en plusieurs fois.*

NOS SPONSORS



NOS ENTRAINEURS ET ADMINISTRATIFS

LES BÉNÉVOLES

GABY : BE GAF
GWENAËLLE : Enseignante EPS, juge Gaf
ÉLODIE : Responsable juge Gaf,
animatrice baby-gym et GAF
JEUNES BÉNÉVOLES

LES SALARIÉS

MARION : Responsable secteur GAF et Gym Adaptée
Licence STAPS, CQP AGA, Moniteur fédéral,
juge GAF et teamgym
marion.meric@live.fr

CÉLIA : Responsable secteur Loisir, Baby-Gym et GAM
BPJEPS AGA, moniteur GAF et GAM,
animateur baby-gym

LUCILE : deug STAPS,
en cours de formation moniteur
GAF et animateur Baby-gym

LE BUREAU

PRÉSIDENT : Gwenaëlle QUINTIN

SECRÉTAIRES : Valérie CAMPOS et Stéphanie BOYER

TRÉSORIÈRE : Anne MERIC

Cité des sports
10 Av. du Général Sarrail,
11000 CARCASSONNE

Mail : carcassonneolympiquegym@gmail.com
Tél. 06 62 43 24 26 (privilégier les SMS)



Saison 2024/25



Ne pas jeter sur la voie publique

Réinscription en ligne à compter du 24/06

NOUVELLES INSCRIPTIONS

**Permanences en semaine du 27/08 au 6/09 de
17h à 19h et les mercredis de 10h à 19h à la
structure réceptive**

Tests de niveau mercredi 4/09 et
samedi matin 7/09
Présence au forum des associations
square André Chénier le 7/09

BABY GYM

(reprise dès le 09/09)

La gymnastique est abordée à travers des exercices ludiques et évolutifs, autour d'un thème amusant qui vise à développer l'imagination de l'enfant. Le club est labellisé « Petite Enfance ».

Années 2020 à 2023

2023 (à partir de 15 mois) et 2022	Les canetons (encadrés par Célia)	Lundi 16h45-17h30	180€ l'année (licence comprise)
	Les oursons (encadrés par Célia)	Mardi 16h45-17h30	
	Les poussins (encadrés par Célia)	Mercredi 11h-11h45	
	Les girafons (encadrés par Célia)	Mercredi 17h-17h45	
	Les chatons (encadrés par Lucile)	Jeudi 16h45-17h30	
	Les louveteaux (encadrés par Lucile)	Vendredi 16h45-17h30	
	Les renardeaux (encadrés par Lucile)	Samedi 11h-11h45	
2021 - 2020	Les lions (encadrés par Lucile)	Mercredi 10h-11h	190€ l'année (licence comprise)
	Les tigres (encadrés par Lucile)	Mercredi 16h30-17h30	
	Les guépards (encadrés par Lucile)	Mardi 17h30-18h30	
	Les panthères (encadrés par Lucile)	Samedi 10h-11h	

LOISIRS

(reprise dès le 09/09)

Activité gymnique aux agrès pour les débutants, conviviale et attractive sans compétition officielle pour les enfants. Elle se rapproche de la gymnastique artistique proprement dite, le côté ludique, imaginatif, récréatif et détendu en plus.

A partir de 2019

2019-2018	Les papayes (par Lucile)	Mercredi 9h-10h	270€ l'année (licence comprise)
	Les ananas (par Élodie)	Mercredi 11h-12h	
	Les mangues (par Célia)	Mercredi 17h45-18h45	
	Les litchis (par Lucile)	Vendredi 17h30-18h30	
	Les cocos (par Lucile)	Samedi 9h-10h	
Niveau 1	Les tulipes (encadrés par Lucile)	Mercredi 15h30-16h30	270€ l'année (licence comprise) Si places disponibles, deuxième cours possible pour 60€ de plus
Niveau 2	Les roses (encadrés par Lucile)	Mercredi 17h30-18h30	
Niveau 1-2	Les marguerites (encadrés par Célia)	Mercredi 9h-10h	
	Les tournesols (encadrés par Célia)	Jeudi 17h30-18h30	
	Les hibiscus (encadrés par Lucile)	Samedi 13h-14h	
Niveau 2-3	Les cactus (encadrés par Célia)	Mercredi 10h-11h	
	Les orchidées (encadrés par Célia)	Jeudi 18h30-19h30	
	Les coquelicots (encadrés par Lucile)	Samedi 14h-15h	
Niveau 3	Les jonquilles (encadrés par Lucile)	Mercredi 18h30-19h30	

GYM MASCULINE

(reprise dès le 20/08)

Activité gymnique pour les confirmés avec possibilités de compétitions officielles dès 6 ans.

A partir de 2017

Loisirs Dès 2017 (encadrés par Célia)	Mercredi 18h45-19h45	270 € l'année (licence comprise)
Confirmés (encadrés par Célia)	Lundi 17h30-20h Mercredi 14h-17h Vendredi 17h30-20h	390€ l'année (licence comprise)
Poussins/benjamins 2017 à 2014 (encadrés par Célia)	Mardi 17h30-19h Mercredi 14h30-17h	350€ l'année (licence comprise)

GYM ADULTE

(reprise dès le 09/09)

Activité gymnique d'entretien ou de performance. Chacun évolue à son rythme et selon son envie.

Dès 2006

Dès 2006	Vendredi 20h-21h30	150€ l'année (licence comprise)
-----------------	--------------------	---

GYM FÉMININE COMPÉTITIVE

Dès 6 ans

(reprise à partir du 20/08)

Activité gymnique pour les confirmés avec compétitions officielles

Poussines 1 - 2018 (encadrées par Lucile et Elodie)	Mercredi 9h-11h Jeudi 17h30-19h30	350€ l'année (licence comprise)
Poussines 2 - 2016-2017 (encadrées par Gaby)	Lundi 17h-30-19h30 Mercredi 9h-11h	350€ l'année (licence comprise)
Poussines/benjamines 2017-2014 (encadrées par Marion)	Lundi, Mardi et jeudi 18h-20h Mercredi (2014-2015) 10h-12h Mercredi (2016-2017) 15h-17h	390€ l'année (licence comprise)
Access GYM (encadrées par Lucile)	Mardi 18h30-20h Et/ou Mercredi 14h-15h30	270/330€ l'année (licence comprise)
Fédérales 1 - dès 2014-2015 (encadrées par Lucile et Gaby)	Mercredi 11h-13h Vendredi 18h-20h	350€ l'année (licence comprise)
Fédérales 2 (encadrées par Gwen)	Mercredi 18h-20h Samedi 10h-12h	350€ l'année (licence comprise)
Fédérales 3 (encadrées par Marion et Célia)	Mardi 18h30-20h30 Vendredi 18h-20h	350€ l'année (licence comprise)
Fédérales 4 Dès 2014 (encadrées par Célia)	Lundi 17h30-20h Mercredi 13h-15h30 Vendredi 17h30-20h	380€ l'année (licence comprise)
Horaires aménagés - dès 2012 (encadrées par Marion)	Lundi-mardi-jeudi-vendredi après les cours Mercredi 13h-15h30	450€ l'année (licence comprise)